

CERTIFICADO DE APTITUD MEDICO LABORAL

INFORMACION GENERAL

FECHA:	15/02/2026	NOMBRE:	LUIS ALFREDO BOLAÑOS MENDOZA				DOCUMENTO:	1.108.930.512	EMPRESA:	DISTRIBUCINES MARLI	
EPS:	NUEVA EPS	ARL:	POSITIVA	SEXO:	M	EDAD:	35	TIPO DE EXAMEN:	PERIODICO	CARGO:	CONDUCTOR

MOTIVO DE EVALUACION

INGRESO		PERIODICO	X	EGRESO		TRABAJO EN ALTURAS		ESPACIOS CONFINADOS		CONDUCTOR	X	MANIPULACION DE ALIMENTOS	X

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MEDICO OSTEOMUSCULAR	X	VISIOMETRIA		PRUEBA PSICOMETRICA		COPROLOGICO	X	CUADRO HEAMTICO	X	RADIOGRAFIAS	
EXAMEN DE OPTOMETRIA	X	ESPIROMETRIA		KOH	X	GLICEMIA	X	SEROLOGIA		ELECTROCARDIOGRAMA	
AUDIOMETRIA TAMIZ	X	PSICOSENSOMETRICO	X	FROTIS DE GARGANTA	X	PERFIL LIPIDICO	X	PARCIAL DE ORINA		GRAVINDEX	

RESULTADOS DE EXAMENES

PRUEBA KOH: NEGATIVA. FROTIS DE GARGANTA: NEGATIVA. COPROLOGICO:NEGATIVO, PERFIL LIPIDICO: SIN ALTERACIONES, GLICEMIA: SIN ALTERACIONES, CUADRO HEMATICO: SIN ALTERACIONES, AUDIOMETRIA: NORMAL, OPTOMETRIA: OD: 20/20, OI: 20/20.
APTO PARA MANIPULAR ALIMENTOS.

OBSERVACIONES

EXAMEN MÉDICO OSTEOMUSCULAR:: CABEZA NORMOCEFALO. CUELLO: SIMETRICO, NO SE PALPAN MASAS NI ADENOPATIAS. ABDOMEN: BLANDO, DEPRESBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN PROFUNDA. HOMBROS: ARCOS DE MOVILIDAD PASIVOS CONSERVADOS, PRUEBA DEL SUPRAESPINOSO, PRUEBA DE DESPEGUE, SINGNO DE NEER, PRUEBA DE 0'BRIEN NORMALES. CODOS; PRUEBA DE COZEN, FLEXION DEL CODO 60 SEGUNDOS NORMALES. MANO: PRUEBA DE FINLELSTEIN NROMAL, TINEL Y PHALEN NEGATIVOS. COLUMNA Y MIEMBROS INFERIORES: LASEGUE, PRUEBA DE LACHMAN, CAJON ANTERIOR, PRUEBA DE PIVOTE, PRUEBA DE THESSALY NORMALES.

RECOMENDACIONES GENERALES EXAMENES REALIZADOS

DEBE REALIZAR ACTIVIDAD FISICA REGULAR, PAUSAS ACTIVAS DOS VECES POR DIA CON ÉNFASIS EN MIEMBROS SUPERIORES. CONTROL ANUAL POR MEDICINA OCUPACIONAL. LA CERTIRICACIÓN DE LAS CODNCIONES DE SALUD PARA MANIPULAR ALIMENTOS ESTÁ REGLAMENTADAS POR EL DECRETO 3075 DE 1997 Y LAS RESOLUCIONES 1500 DE 2007 7 2674 DE 2013, ESTABLECE QUE TODO MANIPULADOR DE ALIEMNTOS DEBE REALIZARSE UN EXAMEN MÉDICO AL INGRESO, CON CONTROLES ANUALES O EN ELMOMENTO EN QUE SE PRESENTE UNA CONDICIÓN DE SALUD QUE LO REQUIERA. PAUTAS DE CONTROL DE ESTRÉS LABORAL (RES. 2646) Y PAUTAS PARA PREVENIR EL USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN EL TRABAJO (RES. 1075, 1016, 7036, 1956. DECRETO 1108, CIRCULAR 38/2010 Y LOS QUE APLIQUEN). PAUTAS PARA PREVENIR EL ACOSO LABORAL Y OTROS HOSTIGAMIENTOS(LEY 1010 DE 2006, RES 652 DE 2012). CAPACITAR EN EL USO DE EPP REQUERIDOS PARA EL CARGO (LEY 9 TÍTULO III,ARTS 85. 122, 123 Y 124), SEGÚN MATRIZ DE RIESGO (GTC 45, DECRETO 1563, RES 0144, RES. 1111 DE 2017). CAPACITAR EN MANEJO DE CARGAS (RES. 2400 ART 390, 392 Y LAS QUE APLIQUEN). GESTIÓN PELIGRO BIOMECANICO MEDIANTE PASUAS ACTIVAS, CJHARLAS SOBRE HIGIENE POSTURAL (LEY 1355 DE 2009)

CONCEPTO FINAL DE APTITUD OCUPACIONAL

APTO		APTO CON RECOMENDACIONES		NO APTO PARA ALTURAS		APTO PARA CONDUCIR	X
NO APTO		APLAZADO		APTO ESPACIOS CONFINADOS		NO APTO PARA CONDUCIR	
APTO CON LIMITACIONES		APTO PARA ALTURAS		NO APTO ESPACIOS CONFINADOS		APTO PARA MANIPULAR ALIMENTOS	X
NO APTO PARA MANIPULAR ALIMENTOS							

MIGUEL FABIAN CALDERON MORENO.
MEDICO ESPECIALISTA S.O Y MEDICINA LABORAL.
RM: 1018411129.
LICENCIA S.O: 11072-30-07-2021.

NOMBRES Y APELLIDOS DEL PACIENTE: LUIS ALFREDO BOLAÑOS MENDOZA

DOCUMENTO: 1.108.930.512